



# DOSB LIZENZ REFRESHER

## DEINE CHANCE AUF EIN COMEBACK!

### Einmalige Gelegenheit für Trainer:innen im Radsport

Der DOSB-Lizenz-Refresher ermöglicht es dir, deine seit 2019 oder länger abgelaufene Trainerlizenz wieder zu reaktivieren. Diese vom DOSB und BDR angebotene Aktion ist zeitlich begrenzt und richtet sich an Trainerinnen und Trainer der Lizenzstufen A, B und C\*.

### Ziel der Aktion

Wir möchten dich wieder ins Radsport-System integrieren! Falls du deine Trainertätigkeit aus familiären, beruflichen oder sportlichen Gründen pausieren musstest, erhältst du nun die Möglichkeit, dein Wissen aufzufrischen und deine Lizenz zu verlängern.

### Was dich erwartet

Der BDR-Trainerclub bietet eine bedarfsorientierte Fortbildung an, die dir die nötigen Fähigkeiten für deine Arbeit als Trainer vermittelt. Der Kurs ist komplett digital, du kannst ihn in deinem eigenen Tempo und ohne Zeitdruck abschließen.



*„Mit dem DOSB-Lizenz-Refresher bieten wir eine einzigartige Chance, um Trainerinnen und Trainer wieder zurück ins Radsport-System zu holen. Nutzt diese Gelegenheit, um eure Lizenzen zu reaktivieren und mit modernstem Wissen gestärkt zurückzukehren. Wir brauchen euch im Team!“*

Tim Böhme / Bundestrainer Bildung

Zielgruppe: **Trainer mit Lizenzstufe A, B und C\***

Zeitraum: **Oktober 2024 - März 2025**

Kosten: **150,- €**

Umfang: **15 digitale Lehreinheiten à 45 Minuten**

Benefits:

- Reaktivierung** deiner abgelaufenen Lizenz\*.
- Flexibilität** durch digitale Lehrinhalte.
- Aktualisierung** deines bereits vorhandenen Radsport-Wissens.
- Spezialisierung** durch neue Inhalte.

Inhalte:

- Prävention im Radsport**
- Modernes Coaching im Radsport**
- Kids-Rad-Diplom Instruktor**
- Spezial: Frauen im Radsport**
- Ernährung im Radsport**
- Trainingsformen im Radsport**

\*Lizenzen, die verlängert werden können:

DOSB C-Lizenz Radsport, DOSB B-Lizenz Radsport, DOSB A-Lizenz Radsport  
DOSB C-Lizenz Radbreitensport, DOSB C-Lizenz MTB-Guide

**Jetzt anmelden**